

DEJAVNOSTI ŠOLE V OKVIRU PROJEKTA UŽIVAJMO V ZDRAVJU

Področje	Dejavnost	Udeleženci
Prehrana	Pregled jedilnikov in izboljšanje ponudbe prehrane (po smernicah NIJZ)	učenci
	Spodbujanje zajtrka v šoli za učence 1. VIO	učenci
	Solatni bife za vse učence ob kosilu	učenci
	Sadje za vse otroke v času zajtrka, malice in kosila	učenci
	Mešane vrste kruha ob kosilu	učenci
	Brezplačen zajtrk (odvisno od občine)	učenci
	Voda otrokom vedno na voljo	učenci
	Pri kosilu nesladkan čaj ali sok	učenci
	Spodbujanje otrok k zdravemu načinu prehranjevanja ob razdeljevanju hrane in hranjenju	učenci
	Predavanje o zdravem načinu življenja z delavnico o zeliščnem vrtu	učenci in starši
	Delavnice o zdravi prehrani	učenci in starši
	Ogled EKO kmetije Podgrajšek	učenci
	Telesna dejavnost	Minutka za zdravje
Rekreativni odmor		učenci
Športne dejavnosti pred poukom 3 dni v tednu		učenci
Gibanje za starše in otroke enkrat mesečno (v času poteka govornih ur)		učenci in starši
Športno druženje s starši enkrat letno		učenci in starši
Mitjev memorial		učenci, starši in ostali krajani
Izbirni predmeti in interesne dejavnosti s področja gibanja		učenci
Mali gibalčki		učenci
Medgeneracijski odbojarski turnir (krajevni dogodek)		učenci in starši
Trim steza »Češnjica«		učenci, starši in ostali krajani
Rekreacija za krajane v šolski telovadnici	učenci, starši in ostali krajani	
Planinski izleti	učenci, starši in ostali krajani	