

AKCIJA PEŠBUSA NA OŠ DR. JOŽETA PUČNIKA ČREŠNJEVEC ODLIČNO USPELA



Gremo peš! je slogan letošnjega Evropskega tedna mobilnosti, ji je potekal med 16. in 22. septembrom z namenom, da opozori na problematiko mobilnosti v večjih mestih in onesnaženje zraka z izpušnimi plini. Akciji, ki si prizadeva za človeku in okolju prijaznejše načine mobilnosti, se vsako leto pridružuje več mest in občin in ponosni smo, da smo se kot prva šola v občini odločili za organizacijo akcije Pešbus - aktivna pot v šolo, s katero smo želeli učence spodbuditi, da v svoja vsakdanja opravila vključijo hojo. Akcijo smo organizirali v sklopu projekta Popestrimo šolo, katerega operacijo delno financira tudi Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada. Učitelji in ostali prostovoljci smo ves teden vsak dan pred pričetkom pouka spodbujali in spremljali naše učence, da so v šolo prišli peš. Dokazano je namreč, da hoja izboljša počutje in krepi telo. Otroci, ki hodijo peš oziroma imajo zadoščene potrebe po gibanju, se zato lažje skoncentrirajo in sledijo pri pouku, so bolj telesno pripravljene, posledično pa so tudi bolj zdravi, samostojni in razvijejo tesnejše socialne stike s svojimi vrstniki, kot tisti, ki se vozijo. Spodbujanje učencev h gibanju in aktivnemu življenju je eden izmed ključnih ciljev naše šole, ki smo ga v tednu mobilnosti nekoliko nadgradili in dodatno promovirali pomen gibanja.

Vsakodnevna hoja poskrbi za vsaj minimalno raven fizične aktivnosti, ki je predvsem pri otrocih izjemnega pomena za njihov fizični in psihični razvoj. Hoja je na krajših razdaljah tudi najučinkovitejši in

časovno zelo konkurenčen prometni način premikanja, in zato smo se na Osnovni šoli dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec odločili, da v letošnjem šolskem letu v sodelovanju z Inštitutom za politike prostora v okviru programa Aktivno v šolo, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje RS in je del prizadevanj Dober tek Slovenija za več gibanja in bolj zdravo prehrano, prvič organiziramo akcijo Pešbus. Akcija, ki je v tujini razširjena navada, spodbuja učence, da se ob organiziranem spremstvu v šolo odpravijo peš.

Proga pešbusa je imela, tako kot prava avtobusna proga, postaje, ki so bile hkrati tudi postaje šolskega avtobusa. Na njih smo nato »pobirali« svoje potnike, učence. Ti so se v spremstvu učitelja in staršev oziroma starih staršev v jutranjih urah varno odpravili do šole peš. Vsaka postaja pešbusa je bila opremljena s tablo pešbus, kjer je bilo navedeno ime postaje in čas odhoda. Učence smo tudi predhodno opozorili, da ne smejo zamujati, saj Pešbus nikogar ne čaka. Učenci so pred pričetkom akcije prejeli posebno vozovnico, v kateri so zbirali žige. Za vsak prehojen dan v šolo so dobili en žig. V kolikor so zbrali vseh pet žigov, so prejeli tudi posebno nalepko Aktivno v šolo.

Čeprav smo akcijo v letošnjem letu izvajali prvič in kljub temu, da so naši učenci od šole v povprečju oddaljeni okoli 3 kilometre, pa se lahko pohvalimo z izjemno velikim

številom sodelujočih učencev in spremljevalcev. V celotnem tednu se je tako za hojo do šole prostovoljno odločilo več kot 40 učencev in okoli 15 spremljevalcev, ki so bili pretežno starši in stari starši ter upokojeni učitelji naše šole.

Vsem se ob tej priložnosti iskreno zahvaljujemo, saj so s svojo udeležbo v Pešbusu olajšali organizacijo akcije, hkrati pa so dali pozitiven zgled otrokom, da je hoja za razliko od prevoza boljši in okolju prijaznejši način premagovanja krajših razdalj, ki jim bo hkrati bolj koristil za njihovo zdravje in dobro počutje. Učenci so se imeli možnost prostovoljno pridružiti Pešbusu iz treh smeri. Najdaljša je bila trasa iz Starega Loga. Tu so učenci hodili 40 minut in prehodili razdaljo, dolgo okoli 3 kilometre. Naslednja je bila trasa z Leskovca. Učenci so na tej trasi prehodili okoli 2,5 kilometra in za to porabili 30 minut. Zadnja je bila trasa Vrhloga, kjer so učenci prehodili okoli 2 kilometra in za to potrebovali 30 minut. Posebej smo veseli, da se je na smeri z Vrhloge priključilo kar nekaj učencev iz prvega razreda in tudi dva otroka iz vrtca. Gibanje na svežem zraku nam je iz smeri Leskovec-Stari Log vsak dan popestrila tudi psička Lina, kar nas je še posebej razveselilo. Tudi pretežke torbice in slabo vreme niso bile ovira, da se otroci ne bi udeležili Pešbusa in glede na izjemno pozitiven odziv lahko z gotovostjo trdimo, da bomo akcijo organizirali tudi v naslednjem šolskem letu.

Nina Globovnik

OPTIKA OMAN

Optime plus d.o.o.
Ljubljanska cesta 80,
Slovenska Bistrica
tel.: 02/ 818 18 09, 051 237 462
www.optikaoman.si

VELIKA IZBIRA OČAL
OČESNI PREGLEDI
vabljeni...