

UČENJE OD DOMA:

Kaj lahko storite, da ostane otrok motiviran za šolsko delo?

Izdelajte urnik

Otroci so na urnik **navajeni** in jim daje **občutek varnosti**. Pomembno je, da določite čas "**pouka**", vendar pazite, da urnik **ni prenatrpan**.



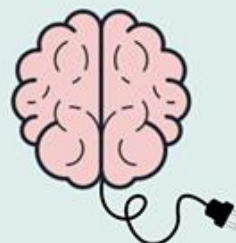
Razdelite učno snov



Krajše učne enote ohranjajo **pozornost** učencev na višjem nivoju kot daljše. Prav tako je snov bolj **obvladljiva**, če jo razdelimo na manjše dele. Poskusite lahko z »**metodo 15 - minutnega alarma**«. To pomeni, da otrok 15 minut vztraja pri učenju, nato pa si vzame krajši odmor.

Poskrbite, da si vzame odmor

Še posebej je med odmorom priporočena **telesna aktivnost**, da se otrok »**razmiga**« in si »**napolni baterije**«. Uporaba digitalne tehnologije med odmorom ni priporočena.



Pripravite prostor za učenje



Za prostor je zelo pomembno, da je **miren** in brez **motečih dejavnikov** (npr. prižgana televizija). Pomembno je tudi, da ima otrok na voljo vse **šolske potrebščine**, ki jih potrebuje.

Pomagajte, če je potrebno

Otroka spodbujajte, da se **trudi** in **vztraja** tudi takrat, ko mu ne gre. Pri tem mu **priskočite na pomoč**, kadar sam ne zmore, sicer pa naj skuša večji del svojih obveznosti opraviti sam. Pomembno je, da **postopoma povečujete svojo pomoč** in otroka **vodite na poti do rešitve**.



Poskrbite za zabavo



Pred učenjem z otrokom izberita **aktivnost**, ki mu je **všeč** in jo bosta lahko **skupaj** počela, ko opravi šolske obveznosti. Tudi uporaba **digitalne tehnologije** lahko služi kot zabava po učenju, vendar pazite, da otroku postavite **meje** in obdržite **nadzor** nad njeno uporabo.



#PSIHODEZINFEKCIJA

Objavo sta pripravili: Žiža Komac in Zala Strojnik