



JEDILNIK – JANUAR 2023

VRTEC



3.1. – 6. 1. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
TOREK	Mlečni zdrob s kakavom ali cimetom, koščki banane	Ovseni kruh, pomaranča	Bujta repa, sadna skuta
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - O</i>	<i>Mleko</i>
SREDA	Sadni čaj, črni kruh, jajčna jed, paprika	Zelenjavni krožnik	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>		
ČETRTEK	Brusnični čaj, zeliščni namaz, nariban korenček	Naravni jogurt, pirina žemljica	Česnova juha, mesne kroglice v omaki, pire krompir, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	
PETEK	Planinski čaj, polbeli kruh, domač bananin namaz, krlji sadja	Sadni krožnik, kos kruha	Pohorski lonec, čokoladno pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>



9. 1. – 13. 1. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK - Brezmesni dan	Sadni čaj, polnozrnat kruh, domač skutin namaz	Sadno zelenjavni krožnik	Zelenjavna juha z lečo, rižev narastek
ALERGENI	<i>Gluten - P, riba</i>		<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
TOREK	Mleko, koruzni kosmiči, krlji sadja	Kruh s semeni, zelenjavni krožnik	Korenčkova juha, špageti, bolonjsk omaka, radič v solati
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
SREDA	Jagodni čaj, ržen kruh, maslo, med, krlji jabolka	Kaki, banana	Jota, jabolčno pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>		<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
ČETRTEK	Čaj, temni kruh, pašteta, kisle kumarice	Ajdov kruh, jabolčni krlji	Juha z zakuho, perutničke, kus kus z zelenjavo, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>		<i>Gluten - P</i>
PETEK	Višnjev čaj, polnozrnat rogliček, sadje	Sadna košarica, žemljica	Zelenjavna juha, svinjska pečenka v omaki, sirovi štruklji, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Mleko</i>

16. 1. - 20. 1. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mlečni riž s kakavom, krhliji sadja	Obloženi kruhki	Juha s fritati, piščančji zrezek v omaki, riž, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
TOREK	Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava	Košarica s suhim in svežim sadjem	Kostna juha, testenine v smetanovi omaki, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>		<i>Gluten - P, mleko, jajce, ribe</i>
SREDA	Sadni čaj, štručka z zeliščnim maslom	Sirova štručka, paprika	Goveja juha, kuhana govedina, špinača, pire krompir
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>
ČETRTEK	Bela kava, ržen kruh, kislá smetana, marmelada	Mandarina, kaki	Bograč, sadni biskvit
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		<i>Gluten - P, jajca</i>
PETEK - Ribji dan	Šipkov čaj, ržen kruh, poltrdi sir, zelenjava	Jogurt, polnozrnat kruh	Porova juha, ocvrt ribji file, francoska solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>

**23. 1. - 27. 1. 2023**

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Kakav, makova štručka, jabolko	BIO kefir	Segedin, maslen krompir
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	
TOREK	Mleko, musli, krhliji sadja	Zelenjavni krožnik, ovsena biga	Kostna juha, lazanja, zeljna solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		<i>Mleko, jajca</i>
SREDA	Sadni čaj, pirin kruh, čičerikin namaz	Koruzna žemljica, jabolko	Bučkina juha, dušen riž, ocvrt piščančji zrezek, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		<i>Gluten - P, jajca</i>
ČETRTEK	Mlečni močnik, kakavov posip, mandarina	Košarica s suhim in svežim sadjem	Telečja obara z žličniki, puding
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		<i>Gluten - P, mleko</i>
PETEK	Jagodni čaj, pirin kruh, topljen sir, paprika	Domača jabolčna čežana	Paradižnikova juha, pečene piščančje krače, zeljne krpice
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		

30. 1. - 31. 1. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Šipkov čaj, polbeli kruh, medeni namaz, jabolko	Sadni košek	Zelenjavna juha, svinjski zrezki, riž z zelenjavo, zelena solata

ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		<i>Gluten - P</i>
TOREK	Mleko, polenta, krlji sadja	Polnozrnat rogljiček	Juha, piščančji medaljoni v smetanovi omaki, kroketi, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>

Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-21/2022