

Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec

Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica

+ 386 (0)2 80 55 150

tajnistvo@cresnjevec.si

www.cresnjevec.si



Sofinancira
Evropska unija

Erasmus+

Bogati življenja, širi obzorja.

POROČILO UDELEŽENCA MOBILNOSTI

| | |
|---|--|
| Ime in priimek | Nina Globovnik, Ksenja Smogavec |
| Datum mobilnosti | 17. – 21. 10. 2022 |
| Kraj mobilnosti | Nikozija, Ciper |
| Naslov izobraževanja | Emotional intelligence |
| Cilji izobraževanja | <ul style="list-style-type: none">- 80% našega uspeha temelji na čustveni inteligenci zato je cilj izobraževanja, da prepoznamo čustveno stanje posameznika.- Čustvena inteligenca je dragocen zaklad, ki bi ga morali poznati, razumeti in uporabljati učenci, učitelji in starši v vsakdanjem življenju, zato se bomo naučili tehnike prepoznavanja in načine spodbujanja zdrave čustvene inteligence.- Poznavanje teorije čustvene inteligence. |
| Rezultati izobraževanja | <ul style="list-style-type: none">- Naučili smo se razvijati svoj čustveni koeficient (EQ).- Naučili smo se, kako čustva vplivajo na sposobnost reagiranja in vedenja v vsakdanjem življenju. <p>Spoznali smo orodja za uravnavanje in pridobivanje nadzora nad lastnimi čustvi.</p> |
| Moje nadaljnje delo/doprinos rezultatov | <p>Pri delavnici sva se obe naučili izjemo zanimive in uporabne igre, metode in tehnike dela. povezane z spodbujanjem čustvene inteligence pri učencih in usvojeno znanje bova s pridom uporabljali pri svojem nadaljnjem delu.</p> <p>Usvojeno znanje sva prenesli tudi na celoten kolektiv in izvedli delavnice za vse učitelje na šoli.</p> |

Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec

Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica

+ 386 (0)2 80 55 150

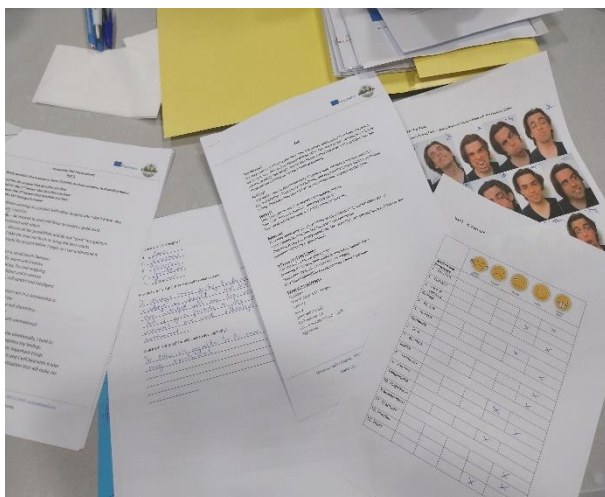
tajnistvo@cresnjevec.si

www.cresnjevec.si

Splošna ocena tečaja in uporabna vrednost novih znanj

Na lestvici od 1 do 5 ocenjujeva pridobljeno znanje kot izjemno uporabno, sledi novim trendom in izzivom v izobraževanju in splošno oceno seminarja dajeva odlično 5.

Fotografije



Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec

Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica

+ 386 (0)2 80 55 150

tajnistvo@cesnjevec.si

www.cresnjevec.si



- FEAR
- LOVE
- GRATITUDE
- JOY
- CONTENTEMENT
- SADNESS
- AMUSEMENT
- ANGER



I FEEL GOOD TODAY!

THE TOP 6 BENEFITS OF TAPPING THERAPY

- 1 Fights stress
- 2 Calms anxiety
- 3 Fights depression
- 4 Helps reduce pain
- 5 Improves sleep
- 6 Supports healthy weight management

Dr. Tricia Pinget

EFT Tapping Points

