

# Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec

Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica

+ 386 (0)2 80 55 150

tajnistvo@cresnjevec.si

www.cresnjevec.si



Sofinancira  
Evropska unija

## Erasmus+

Bogati življenja, širi obzorja.

### POROČILO UDELEŽENCA MOBILNOSTI

Ime in priimek	Sebastjan Grosek
Datum mobilnosti	9. - 15. 10. 2022
Kraj mobilnosti	Alicante, Španija
Naslov izobraževanja	Outdoor recreation, fitness and nature for a healthy lifestyle
Cilji izobraževanja	Pridobivanje novih in izpopolnjevanje že osvojenih športnih znanj. Seznanjanje in izpopolnjevanje vedenja o zdravi in uravnoteženi prehrani. Povezovanje dobrih praks in idej med šolami.
Rezultati izobraževanja	Na izobraževanju sem se naučil nekaj novih smernic glede zdrave prehrane, seznanil sem se s pravili in samo igro PILOTA GAME, ki je zelo popularna v tem delu Španije, z novo aplikacijo WIKILOC (orientacija) in še veliko uporabnih in zanimivih dejavnosti,
Moje nadaljnje delo/doprinos rezultatov	Usvojeno znanje in izkušnje bom vsakodnevno prenašal na učence pri urah športa in še posebej pri poučevanju izbirnih predmetov (Šport za sprostitev, Šport za zdravje in neobvezni izbirni predmet šport).
Splošna ocena tečaja in uporabna vrednost novih znanj	Na lestvici od 1 do 5 ocenjujem pridobljeno znanje kot izjemno uporabno in splošni oceni seminarja dajem odlično 5.

# Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec

Črešnjevec 47, 2310 Slovenska Bistrica

+ 386 (0)2 80 55 150

tajnistvo@cresnjevec.si

www.cresnjevec.si

## Fotografije

