



JEDILNIK – OKTOBER 2023 ŠOLA



2. 10. – 6. 10. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK – teden otroka	Sadni čaj, polnozrnat kruh, rezina šunke, krhlji paprike	Čokolino, slive	Česnova juha, pečena svinska ribica z zelišči, kruhova rolada, zelena solata
ALERGENI	Gluten-P	Gluten, mleko	Gluten-P, jajca, mleko
ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
TOREK	Planinski čaj, praženec, sadje	Sadni čaj, ovseni kruh, tamar namaz, olive	Pasulj, žemljica, sladoled
ALERGENI	Gluten-P, mleko, jajca	Gluten-P, mleko	Gluten-P, mleko
ŠOLSKA SHEMA: mleko			
SREDA	Čaj, jajčna fritata s špinačo in sirom	Planinski čaj, popečen kruhek (toast s šunko in sirom)	Goveja juha, mesno zelenjavna rižota, mešana solata
ALERGENI	Gluten-P, jajca	Gluten-P, mleko	
ČETRTEK zelenjavni dan	Domača limonada, polnozrnat kruh, rezina sira, orehi	Prosena kaša na mleku s cimetom, jabolko	Paradižnikova juha, tortelini s smetanovo omako, zeljna solata s fižolom
ALERGENI	Gluten-P, mleko, oreščki	Mleko	Gluten, mleko
PETEK	Ovseni kosmiči na mleku, hruška	Čaj, sezamova pletenka, bio banana	Mesna enolončnica z žličniki, sadna solata
ALERGENI	Gluten-P, mleko	Gluten, mleko, sezam	Gluten, jajca

9. 10. – 13. 10. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mleko, musliji, sadna košarica	Domači kruh iz krušne peči, domač mesni namaz, rdeča redkvica	Brokoli kremna juha, piščančji ražnjiči, kuskus z zelenjavno, mešana solata s čičeriko
ALERGENI	Gluten-P, mleko	Gluten-P	Gluten, mleko
ŠOLSKA SHEMA: mleko			
TOREK	Bela kava, mlečna pletenka, grozdje	Tunina solata ali solata brez tune s stročnicami, polnozrnata žemljica	Milion juha, dunajski zrezek, pražen krompir, zelena solata
ALERGENI	Gluten-P, mleko	Gluten-P, riba	Gluten, jajca
ŠOLSKA SHEMA: želje			
SREDA	Sadni čaj, obloženi kruhki, krhlji zelenjave	Mlečni močnik s čokolado, grozdje	Piščančja obara, jogurtovo pecivo s sadjem, domača limonada
ALERGENI	Gluten-P, mleko	Gluten-P, mleko	Gluten-P, jajca

ŠOLSKA SHEMA: kostanji

ČETRTEK	Čaj, pirin kruh, domać skutin namaz z bučnimi semeni, paradižnik	Jagodni čaj, francoski rogljiček z vanilijevim polnilom	Korenčkova juha, sirovi ali mesni kaneloni, gratinirana zelenjavna, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
PETEK	Šipkov čaj z medom, rženi kruh, tunina, krhlji zelenjave	Bio sadni kefir, ajdova žemljica, sezonsko sadje	Golaž z bio teletino, polenta, zelena solata s fižolom in koruzo
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, ribe</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	



16. 10. - 20. 10. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čaj, polbel kruh, marmelada s kislo smetano	Obložen kruhek s kuhanim pršutom, paprika	Čufti, pire krompir, mešana solata, jogurt
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>
ŠOLSKA SHEMA: korenček			
TOREK	Bela kava, polnozrnat rogljiček, krhlji sezonskega sadja	Mleko, polbeli kruh, čokoladni namaz, hruška	Cvetačina juha, njoki v gobovi omaki, zeljna solata z lečo
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>
SREDA	Sadni čaj, pečena jajčka, pirin kruh, krhlji zelenjave	Sadni čaj, ajdov kruh z orehi, med, maslo	Bučkina juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten-P, jajca</i>	<i>Gluten-P, mleko, oreščki</i>	<i>Gluten-P</i>
ČETRTEK – dan slovenske hrane	Mleko, ajdov kruh, maslo, med, krhlji jabolka	Mleko, polenta, jabolko	Kislo zelje, krompir, fižol, pečenica, skutna gibanica
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>
PETEK	Pirin zdrob s čokolado, banana	Višnjev čaj, kruh s semenii, fižolov namaz, paradižnik	Gobova juha, špageti z mesno omako, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>



23. 10. - 27. 10. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Višnjev čaj, ovseni kruh, posebna perutninska klobasa, krhlji paprike	Naravni jogurt s svežim sadjem, graham bombetka	Goveja juha z rezanci, govedina v omaki, kruhov cmok, endivja s krompirjem
ALERGENI	<i>Gluten</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>
TOREK	Mleko, pirina žemljica, maslo, jabolko	Šipkov čaj, domači črni kruh, polsuha salama, sveže kumarice	Chili con carne, rženi kruh, zelena solata

ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P</i>
SREDA	Sadni čaj, polnozrnati rogljiček, melona	Kakav, jajčna omleta s špinačo, jabolko	Korenčkova juha, puranji rezki v omaki, polnozrnate testenine, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten-P, jajca</i>
ČETRTEK	Mlečni zdrob, sadje	Planinski čaj, domač tunin namaz, ržen kruh	Bograč, kruh, sadni jogurt
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, riba</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
PETEK	Sadni čaj, domač temni kruh, čičerikin namaz, kumarice	Solata s stročnicami, večernati kruh, mandarina	Kostna juha, krompir na maslu z blitvo, oslič, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, riba</i>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-17/2023