



JEDILNIK – OKTOBER 2023 VRTEC



2. 10. – 6. 10. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK – teden otroka	Sadni čaj, polnozrnnati kruh, rezina šunke, krhlji paprike	Polnozrnnati keksi, sezonsko sadje	Česnova juha, pečena svinska ribica z zelišči, kruhova rolada, zelena solata
ALERGENI	Gluten-P	Gluten	Gluten, jajca, mleko
TOREK	Sadni čaj, ovseni kruh, tamar namaz, orehi	Bio jogurt	Pasulj, žemljica, sladoled
ALERGENI	Gluten-P, mleko, oreščki	Mleko	Gluten, mleko
SREDA	Čaj, jajčna fritata s špinačo in sirom	Sadno-zelenjavni krožnik	Goveja juha, mesno zelenjavna rižota, mešana solata
ALERGENI	Gluten-P, jajca		
ČETRTEK zelenjavni dan	Prosena kaša na mleku s cimetom, jabolko	Sezonsko sadje	Paradižnikova juha, tortelini s smetanovo omako, zeljna solata s fižolom
ALERGENI	Gluten-P, mleko		Gluten, mleko
PETEK	Čaj, sezamova pletenka, bio banana	Domača jabolčna čežana, smetana	Mesna enolončnica z žličniki, sadna solata
ALERGENI	Gluten-P, mleko	Gluten, mleko	Gluten, jajca

9. 10. – 13. 10. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Domači kruh iz krušne peči, domač mesni namaz, rdeča redkvica	Sezonsko sadje	Brokoli kremna juha, piščančji ražnjiči, kuskus z zelenjavo, mešana solata
ALERGENI	Gluten-P, mleko	Gluten-P	Gluten, mleko
TOREK	Mlečni močnik s čokolado, grozdje	Zelenjavni krožnik, ovseni kruh	Milion juha, dunajski zrezek, pražen krompir, zelena solata s čičeriko
ALERGENI	Gluten-P, mleko	Gluten-P	Gluten, jajca
SREDA	Sadni čaj, obloženi kruhki, krhlji zelenjave	Domač vanilijev puding	Piščančja obara, jogurtovo pecivo s sadjem, domača limonada
ALERGENI	Gluten-P, mleko	Gluten-P, mleko	Gluten, jajca

ČETRTEK	Čaj, pirin kruh, čičerikin namaz, paradižnik	Francoski rogljiček z vanilijevim polnilom	Korenčkova juha, sirovi ali mesni kaneloni, gratinirana zelenjavna, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
PETEK	Šipkov čaj z medom, rženi kruh, tunina, krhlji zelenjave	Bio sadni kefir	Golaž z bio teletino, polenta, zelena solata s fižolom in koruzo
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, ribe</i>	<i>Mleko</i>	



16. 10. – 20. 10. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čaj, polbel kruh, marmelada s kislo smetano	Sadno-zelenjavni krožnik	Čufti, pire krompir, mešana solata, čokoladni puding
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>		<i>Gluten, mleko, jajca</i>
TOREK	Mleko, polenta, jabolko	Makova pletenka, slive	Cvetačina juha, njoki v omaki, zelena ali zeljna solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten, mleko</i>
SREDA	Sadni čaj, ajdov kruh z orehi, med, maslo	Zelenjavni krožnik, graham bombetka	Bučkina juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten-P, oreščki, mleko</i>	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten</i>
ČETRTEK	Obložen kruhek s kuhanim pršutom, paprika	Navadni jogurt s svežim sadjem	Kislo zelje, krompir, fižol, pečenica, skutna gibanca
ALERGENI	<i>Gluten-P</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
PETEK	Pirin zdrob s čokolado, banana	Sezonsko sadje	Gobova juha, špageti z mesno omako, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>		<i>Gluten, mleko, jajca</i>



23. 10. – 27. 10. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Višnjev čaj, ovseni kruh, posebna perutninska klobasa, krhlji paprike	Sezonsko sadje	Goveja juha z rezanci, govedina v omaki, kruhov cmok, endivja s krompirjem
ALERGENI	<i>Gluten</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
TOREK	Planinski čaj, domač tunin namaz, rženi kruh, kumarice	Zelenjavni krožnik, grisini palčke	Chili con carne, rženi kruh, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, riba</i>	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten</i>
SREDA	Kakav, mlečna štručka, jabolko	Sadna kupa	Korenčkova juha, puranji zrezki v omaki, polnozrnate testenine, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten-P</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten, jajca</i>

ČETRTEK	Mlečni zdrob, mandarina	Sadno zelenjavni krožnik	Bograč, kruh, sadni jogurt
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>		<i>Gluten, mleko, jajca</i>
PETEK	Sadni čaj, domač temni kruh, fižolov namaz, kumarice	Sadna skutka, pirin kruh	Kostna juha, krompir na maslu z blitvo, oslič, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten-P</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten, riba</i>

30. 10. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Sadni čaj, pizza kruhki, krhlji paprike	Polnozrnati keksi, sezonsko sadje	Goveja juha, kuhaná govedina v omaki, rizi bizi, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten-P</i>	

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-18/2023