



JEDILNIK – NOVEMBER 2023 ŠOLA



6. 11. - 10. 11. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Sadni čaj, polnozrnati kruh, rezina šunke, krhlji zelenjave	Bio jogurt, polnozrnata žemljica, bio hruška	Golaž z bio mesom, gluhi štruklji, zelje v solati s čičeriko
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Mleko, gluten -P</i>	<i>Gluten -P</i>
TOREK	Koruzni kosmiči, mleko, sadna košarica	Sadni čaj, ovseni kruh, domač mesni namaz, paprika	Bučna juha, puranji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, mešana solata
ALERGENI	<i>Mleko</i>	<i>Gluten P</i>	<i>Gluten -P</i>
SREDA	Čaj, pica kruhki, krhlji paprike	Mlečni pirin gris s čokoladnim posipom, bio banana	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata z radičem
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>
ČETRTEK	Bela kava, mlečna štručka, sadje	Brusnični čaj, domač kruh iz krušne peči, marmelada, kisla smetana	Kostna juha z rezanci, tortelini v gobovi omaki, zelena solata s korozo
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko, jajca</i>
ŠOLSKA SHEMA: lešniki			
PETEK – MARTINOVA POJEDINA	Čaj, mešan kruh, sirni namaz, krhlji sadja	Mleko, polnznat rogljiček, hruška	Mlinci, pečen piščanec, sladko zelje, jabolčni zavitek
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>



13. 11. - 17. 11. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Višnjev čaj, črni kruh, maslo, krhlji sadja	Lečina solata, pirina žemljica	Zelenjavna juha, pečen dunajski zrezek, maslen krompir s peteršiljem, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>
ŠOLSKA SHEMA: jabolka			
TOREK	Tekoč jogurt, graham štručka	Planinski čaj, mešan kruh s kuhanim pršutom, kumarice	Zdrobova juha, mesno zelenjavna rižota, mešana solata s fižolom
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>	<i>Gluten -P</i>

SREDA	Sadni čaj, obloženi kruhki, krhlji zelenjave	Sadni čaj, ržen kruh, domač ribji namaz	Ričet, domače biskvitno pecivo s sadjem, domača limonada
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, riba</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>
ŠOLSKA SHEMA: kislo zelje			
ČETRTEK	Kakav, pirin kruh, medeni namaz	Čaj gozdnih sadežev, popečen kruhek s šunko in sirom (toast)	Cvetačna juha, njoki v zelenjavni omaki, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>



20. 11. – 24. 11. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mlečni riž, sadni krožnik	Zeliščni čaj z limono, pica štručke	Goveja juha, špinača, kuhaná govedina, pire krompir
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>
TOREK	Sadni čaj, polnozrnati franski rogljiček, krhlji sadja	Ovseni kosmiči na mleku, mandarina	Grahova juha, pečena pleskavica, ajdova kaša z zelenjavno, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten -P</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>
SREDA – BREZMESNI DAN	Sadni čaj, jajčna jed, ržen kruh, paradižnik	Mleko, domače finske palačinke, marmelada	Pirina enolončnica, kruh, domač puding
ALERGENI	<i>Gluten -P, jajca</i>	<i>Gluten -P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>
ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
ČETRTEK	Bela kava, praženec, sadna košarica	Sadni čaj, sirova štručka, sadje	Kostna juha, pečene perutničke, kus kus z zelenjavno, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>
PETEK	Mlečna prosena kaša s cimetom, krhlji sadja	Višnjev čaj, kruh s semenami, hrenovka, kečap	Korenčkova juha, ocvrt osličev file, krompirjeva solata
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>	<i>Riba</i>



27. 11. - 30. 11. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mleko, polenta, jabolko	Čaj, domači črni kruh, domač skutin namaz z bučnim oljem	Pasulj s prekajenim mesom, sirovi štruklji, domač kompot
ALERGENI	<i>Mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko, jajca</i>
ŠOLSKA SHEMA: kislo zelje			
TOREK	Planinski čaj, ovseni kruh, piščančja prsa, kumarica	Bio sadni jogurt, bombetka, jabolko	Prežganka, bujta repa, pire krompir, kuhan fižol, pečenica
ALERGENI	<i>Gluten -P</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
SREDA	Domača skuta s sadjem, ovseni kruh	Čaj, obložen kruhek s kuhanim pršutom in sirom	Porova juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>
ČETRTEK	Mleko, ržen kruh, čičerikin namaz, krhlji zelenjave	Čaj gozdni sadeži, jajčna omleta, sveža zelenjava	Pohorski lonec, polnozrnat kruh, domač jabolčni štrudelj
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-19/2023