



# JEDILNIK – NOVEMBER 2023

## Vrtec



2. 11. - 3. 11. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Sadni čaj, ržen kruh, čičerikin namaz, paradižnik	Košarica sezonskega sadja	Pirina enolončnica, domača jabolčna čežana
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>		<i>Gluten -P</i>
<b>TOREK</b>	Planinski čaj, obloženi kruhki, krhlji zelenjave	Sadno zelenjavni krožnik	Paradižnikova juha, pečeni file ribe, masleni krompir, zelena solata s koruzo
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>		<i>Gluten -P, riba</i>

6. 11. - 10. 11. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Sadni čaj, polnozrnat kruh, rezina šunke, krhlji zelenjave	Bio jogurt, graham žemljica	Golaž z bio mesom, gluhi štruklji, zelena solata s čičeriko
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten -P</i>
<b>TOREK</b>	Koruzni kosmiči, mleko, krhlji sadja	Sadno – zelenjavni krožnik	Bučna juha, puranji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, mešana solata
ALERGENI	<i>Mleko</i>		<i>Gluten -P</i>
<b>SREDA</b>	Sadni čaj, ovseni kruh, domač skutin namaz s korenčkom	Košarica sezonskega sadja	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata z radičem
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>		<i>Gluten -P</i>
<b>ČETRTEK</b>	Mlečni pirin gris, bio banana	Jabolčna čežana, polnozrnat keksi	Kostna juha z rezanci, tortelini v carbonara omaki, zelena solata s koruzo
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko, jajca</i>
<b>PETEK – MARTINOVA POJEDINA</b>	Čaj, pica kruhki, krhlji paprike	Zelenjavni krožnik, polnozrnate grisini palčke	<b>Mlinci, pečen piščanec, sladko zelje, jabolčni zavitek</b>
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>



**13. 11. – 17. 11. 2023**

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Višnjev čaj, črni kruh, maslo, krhlji sadja	Sadno – zelenjavni krožnik	Zelenjavna juha, pečen dunajski zrezek, maslen krompir s peteršiljem, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>		<i>Gluten -P, jajca</i>
<b>TOREK</b>	Planinski čaj, mešan kruh s kuhanim pršutom, kumarice	Tekoč jogurt, pirina žemljica	Zdrobova juha, mesno zelenjavna rižota, mešana solata s fižolom
ALERGENI	<i>Gluten -P</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>
<b>SREDA</b>	Ovseni kosmiči na mleku, krhlji sadja	Košarica sezonskega sadja	Ričet, domače biskvitno pecivo s sadjem, domača limonada
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>		<i>Gluten -P, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b>	Sadni čaj, ržen kruh, domač ribji namaz, paradižnik	Domač čokoladni puding	Cvetačna juha, njoki v zelenjavni omaki, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko, ribe</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>
<b>PETEK – SLOVENSKI ZAJTRK</b>	<b>Mleko, črni kruh iz krušne peči, maslo, med, jabolko</b>	Zelenjavni krožnik, kraljevi rogljiček	Kostna juha, špageti z mesno omako, radič v solati s krompirjem
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>



**20. 11. – 24. 11. 2023**

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Mlečni riž, sadni krožnik	Košarica sezonskega sadja	Goveja juha, špinacija, kuhaned govedina, pire krompir
ALERGENI	<i>Gluten, mleko</i>		<i>Gluten -P, mleko</i>
<b>TOREK</b>	Čaj, domače finske palačinke, marmelada	Bio jogurt s svežim sadjem	Grahova juha, pečena pleskavica, ajdova kaša z zelenjavno, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>
<b>SREDA – BREZMESNI DAN</b>	<b>Sadni čaj, jajčna omleta, ržen kruh, paradižnik</b>	<b>Sadno-zelenjavni krožnik</b>	<b>Pirina enolončnica, kruh, domač puding</b>
ALERGENI	<i>Gluten -P, jajca</i>		<i>Gluten -P, mleko</i>

<b>ČETRTEK</b>	Čaj, domači črni kruh, domač skutin namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni, paprika	Sirova štručka, krhlji jabolka	Kostna juha, pečena piščančja bedra, kus kus z zelenjavo, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>
<b>PETEK</b>	Mlečna prosena kaša s cimetom, krhlji sadja	Zelenjavni krožnik, koruzna žemljica	Korenčkova juha, ocvrt osličev file, krompirjeva solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten -P</i>	<i>Riba</i>



**27. 11. – 30. 11. 2023**

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Mleko, polenta, jabolko	Sezonsko sadje	Pasulj s prekajenim mesom, sirovi štruklji, domač kompot
ALERGENI	<i>Mleko</i>		<i>Gluten -P, mleko, jajca</i>
<b>TOREK</b>	Planinski čaj, ovseni kruh, piščančja prsa, kumarica	Bio sadni jogurt, krhlji sadja	Prežganka, bujta repa, pire krompir, kuhan fižol, pečenica
ALERGENI	<i>Gluten -P</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca, mleko</i>
<b>SREDA</b>	Čaj, domači črni kruh, domač skutin namaz z bučnim oljem	Domača skuta s svežim sadjem	Porova juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzzo
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten -P, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b>	Čaj gozdni sadeži, jajčna omleta, sveža zelenjava	Sadno zelenjavni krožnik	Pohorski lonec, polnozrnat kruh, domač jabolčni štrudelj
ALERGENI	<i>Gluten -P, jajca</i>		<i>Gluten -P, jajca</i>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

**DOBER TEK**

Evid. št.: 60021-20/2023