



JEDILNIK – DECEMBER 2023

VRTEC



1.12. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PETEK	Čaj, polnozrnat kruh, puranja šunka, paprika	Zelenjavni krožnik, koruzna žemljica	Jota, kruh, praženec, domač nesladkan jabolčni kompot
ALERGENI	Gluten- P	Gluten- P	Gluten- P, jajca, mleko

4. 12. – 8. 12. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čaj, domač kruh iz krušne peči, domač tunin namaz, krhlji paprike	Naravni jogurt, krhlji jabolka	Piščančja obara z žličniki, domače skutino pecivo
ALERGENI	Gluten- P, mleko, riba	Mleko	Gluten- P, mleko, jajca
TOREK	Jagodni čaj, pizza kruhki, krhlji zelenjave	Sezonsko sadje	Zdrobova juha, svinjska pečenka, riž z zelenjavom, zelena solata s čičeriko
ALERGENI	Gluten- P, mleko, jajca		Gluten- P
SREDA	Kakav, parkelj, mandarina	Krhlji sezonskega in suhega sadja, oreščki	Kostna juha, puranji zrezki v omaki, krompirjevi svaljki, mešana solata
ALERGENI	Gluten- P, mleko	Oreščki	Gluten- P, mleko, jajca
ČETRTEK – Zelenjavni dan	Planinski čaj, polnozrnat kruh, jajčna jed, paradižnik	Mleko, polnozrnati keksi	Zelenjavna enolončnica, domač narastek iz prosene kaše
ALERGENI	Gluten- P, jajca	Gluten- P, mleko	Gluten- P, mleko, jajca
PETEK	Čaj, ržen kruh, domač skutin namaz z zelišči, kumarica	Zelenjavni krožnik, ajdov kruh	Zelenjavna juha, file lososa, maslen krompir, zeljna solata s fižolom
ALERGENI	Gluten- P, mleko	Gluten- P	Gluten- P, ribe

11. 12. – 15. 12. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Prosena kaša na mleku, nesladkan kakav, bio mandarina	Sezonsko sadje	Pašta fižol, kruh s semenimi, domač čokoladni puding
ALERGENI	Gluten- P, mleko		Gluten- P, mleko

TOREK	Čaj ali mleko, polnozrnata žemljica, kuhan pršut, solata	Domača jabolčna čežana	Cvetačna juha, njoki s tunino omako, endivja s krompirjem
ALERGENI	Gluten- P , mleko		Gluten - P, mleko, ribe
SREDA	Mleko, polbeli kruh, domač čokoladni namaz, krhlji sadja	Sadno – zelenjavni krožnik	Ričet, polnozrnat kruh, palačinke z marmelado in kislo smetano
ALERGENI	Gluten - P, mleko		Gluten - P, mleko, jajca
ČETRTEK	Mleko, koruzni žganci, sezonsko sadje	Kaki, mandarine, jabolka	Korenčkova juha z zdrobom, polnozrnate testenine z mesno polivko, riban sir, zelena solata s koruzo
ALERGENI	Gluten- P, mleko		Gluten- P , mleko, jajca
PETEK	Sadni čaj, tunina solata, ovseni kruh	Jogurt, graham štručka	Bučkina juha, puranji dunajski zrezek, kus kus z zelenjavo, mešana solata
ALERGENI	Gluten - P, riba	Gluten - P, mleko	Gluten - P, jajca

★ ★ 18. 12. - 22. 12. 2022 ★ ★

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Ovseni kosmiči na mleku, kaki	Kraljevi rogljiček, sezonsko sadje	Minjon juha, ovrt oslič, krompir z blitvo
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P	Gluten - P, jajca
TOREK	Proja, ržen kruh, domač fižolov namaz, redkvica	Sadno – zelenjavni krožnik	Goveja juha, musaka, zeljna solata z lečo
ALERGENI	Gluten - P, mleko		Mleko, jajca
SREDA	Božični čaj, jajčna omleta, polnozrnat kruh, paprika	Mleko, bio banana	Kostna juha, pečen piščanec, mlinci, mešana solata s fižolom
ALERGENI	Gluten - P, jajca	Mleko	Gluten- P
ČETRTEK	Mleko, makova štručka, krhlji sadja	Zelenjavni krožnik, grisini palčke	Segedin, polenta, domač jabolčni zavitek
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten- P	Gluten - P, mleko, jajca
PETEK	Mleko, koruzni in ovjeni kosmiči, kaki	Sezonsko sadje	Porova juha, rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati
ALERGENI	Gluten - P, mleko		

★ ★ 27. 12. - 29. 12. 2023 ★ ★

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
SREDA	Čaj, domač kruh iz krušne peči, domač tunin namaz, krhlji paprike	Bio naravni jogurt s svežim sadjem	Pohorski lonec, domač sadni biskvit
ALERGENI	Gluten- P , riba	Mleko	Gluten- P , jajca, mleko
ČETRTEK	Mlečni zdrob s cimetom, krhlji jabolki	Zelenjavni krožnik, ajdova žemljica	Paradižnikova juha, piščanče kocke v omaki, riž, zeljna solata s čičeriko

ALERGENI	<i>Gluten- P, mleko</i>	<i>Gluten- P, mleko</i>	<i>Gluten- P</i>
PETEK	Čaj ali mleko, ržen kruh, domač fižolov namaz, naribani korenček	Sadna košarica	Porova juha, kotlet morskega psa, maslen krompir
ALERGENI	<i>Gluten- P</i>		<i>Gluten- P, riba</i>

Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-22/2023