



JEDILNIK – JANUAR 2024

VRTEC



3.1. – 5.1. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
SREDA	Sadni čaj ali mleko, črni kruh, jajčna jed, paprika	Naravni jogurt s svežim sadjem	Piščančja obara, domače čokoladno pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
ČETRTEK	Brusnični čaj, domač zeliščni namaz, nariban korenček	Sezonsko sadje	Prežganka, dunajski rezki, rizi bizi, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		<i>Gluten - P, jajca</i>
PETEK	Planinski čaj, ržen kruh, domač ribji namaz, krhlji zelenjave	Zelenjavni krožnik, makova štručka	Kostna juha, kaneloni z mesnim nadevom, mešana zelenjava na maslu, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko, ribe</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>



8.1. – 12.1.2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK – Brezmesni dan	Polnozrnat kruh, marmelada s kislo smetano, mandarina	Bio jogurt, sezonsko sadje	Zelenjavna juha z lečo, domač rižev narastek
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
TOREK	Mleko, ovseni kosmiči, krhlji sadja	Sadno – zelenjavni krožnik	Korenčkova juha, špageti, bolonjsk omaka, radič v solati
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		<i>Gluten - P, jajca</i>
SREDA	Jagodni čaj sli mleko, ržen kruh, maslo, med, krhlji jabolka	Sadni krožnik z oreški	Jota, domače jabolčno pecivo
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Oreščki</i>	<i>Gluten - P, jajca, mleko</i>
ČETRTEK	Navadni jogurt, polnozrnata žemljica, sadna košarica	Zelenjavni krožnik, polnozrnata žemljica	Juha z zakuhom, perutničke, kus kus z zelenjavo, zelena solata s čičeriko
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P</i>
PETEK	Mleko, koruzna polenta, mandarina	Sezonsko sadje, ovseni keksi	Zelenjavna juha, svinjska pečenka v omaki, sirovi štruklji, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>		<i>Gluten - P, mleko</i>

15. 1. - 19. 1. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mlečni riž s kakavom, krhlji sadja	Zelenjavni krhlji, sirova štručka	Juha s fritati, piščančji zrezek v omaki, riž, rdeča pesa
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko
TOREK - Ribji dan	Šipkov čaj, ržen kruh, poltrdi sir, zelenjava	Sezonsko sadje	Porova juha, losos, maslen krompir z blitvo, zelena solata
ALERGENI	Gluten, mleko		Gluten - P, ribe
SREDA	Čaj, polnozrnat kruh, tunina solata (tuna, paradižnik, paprika, koruza)	Bio banana, mleko	Kostna juha, tortelini v smetanovi omaki, zelena solata z lečo
ALERGENI	Gluten - P, riba	Mleko	Gluten - P, mleko
 ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
ČETRTEK	Bela kava, ržen kruh, fižolov namaz, krhlji zelenjave	Sadna košarica, polnozrnat kruh	Bograč, domač sadni biskvit
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P	Gluten - P, jajca
PETEK	Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava	Jabolčna čežana	Goveja juha, kuhaná govedina, špináč, pire krompir
ALERGENI	Gluten - P, mleko, jajca		Gluten - P, mleko



22. 1. - 26. 1. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Jagodni čaj ali mleko, obloženi kruhki, krhlji sadja	Bio sadni kefir, mandarina	Segedin, kruh, maslen krompir
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Mleko	
TOREK	Mleko, musli, krhlji sadja	Domač vanilijev puding	Kostna juha, lazanja, zeljna solata s fižolom
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten-P, mleko	Gluten - P, mleko, jajca
SREDA	Sadni čaj ali mleko, pirin kruh, purana šunka, paprika	Sadno – zelenjavni krožnik	Bučkina juha, dušen riž, ovrt piščančji zrezek, mešana solata
ALERGENI	Gluten -P		Gluten - P, jajca
ČETRTEK	Jagodni čaj, pirin kruh, topljen sir, nariban korenček	Mleko, mlečni kruh, krhlji bio pomaranče	Telečja obara z žličniki, domač puding
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko
PETEK	Višnjev čaj, jogurt, žemljica, mandarina	Sezonsko sadje	Paradižnikova juha, pečene piščančje krače, zeljne krpice
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko	



29. 1. - 31. 1. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mleko, pirin kruh, medeni namaz	Zelenjavni krožnik, graham štručka	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata z radičem
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P</i>	<i>Gluten - P</i>
TOREK	Sadni čaj ali mleko, domač ribji namaz, kisle kumarice	Domača skuta s sadjem, ovseni kruh	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten - P, jajca</i>
SREDA	Prosena kaša na mleku, kaki	Sadno – zelenjavni krožnik	Golaž z bio mesom, kruhovi cmoki, zelje v solati s čičeriko
ALERGENI	<i>Gluten -P, mleko</i>		<i>Gluten - P</i>

Alergeni: Gluten -P (pšenica), -O (oves), -R (rž)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-1/2024