



# JEDILNIK – MAREC 2024

## ŠOLA



4. 3. – 8. 3. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Čaj, polnozrnat kruh, domač čičerikin namaz, nariban korenček	Jagodni čaj, sirov burek	Bučkina juha, pečene perutničke, kuskus z zelenjavo, mešana solata
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko, jajca	Gluten - P
<b>ŠOLSKA SHEMA: naravni jogurt</b>			
<b>TOREK</b>	Močnik s kakavom, krhlji sadja	Sadni čaj, ržen kruh, maslo, med, sezonsko sadje	Jota, sirovi štruklji na medenih drobtinah
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko, jajca
<b>ŠOLSKA SHEMA: mleko</b>			
<b>SREDA</b>	Čaj, puranja šunka, pirin kruh, kisle kumarice	Grški johurt, pirina žemljica	Brokolijeva juha, mesna rižota, rdeča pesa
ALERGENI	Gluten - P	Gluten - P, mleko	
<b>ČETRTEK</b>	Mleko, fit rogljiček, krhlji jabolka	Planinski čaj, kruh iz krušne peči, domač ribji namaz, rezine paprike	Puranja obara z žličniki, ržen kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, ribe	Gluten - P, jajca, mleko
<b>PETEK</b>	Planinski čaj, polbeli kruh, tamar namaz, krhlji zelenjave	Mleko, musliji in koruzni kosmiči, bio banana	Špinacačna juha, ocvrt oslič, francoska solata, krompirjeva solata
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko	Mleko, ribe

11. 3. – 15. 3. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJE</b>	Mlečni gris, kakav, krhlji jabolka	Zeliščni čaj, ajdov kruh, namaz iz stročnic, olive	Paradižnikova juha, svinjska pečenka, zeljne krpice, mešana solata
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko	
<b>TOREK</b>			
<b>ALERGENI</b>	Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava	Mlečni riž, cimet, mandarina	Ričet, temni kruh, domač čokoladni puding
<b>SREDA</b>	Šipkov čaj, ržen kruh, marmelada s kislo smetano, krhlji pomaranče	Solata s tuno, koruzna žemljica	Grahova juha, puranji file v naravni omaki, njoki, zelena solata
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P	Gluten - P, jajca

<b>ČETRTEK</b>	Jagodni čaj, ajdov kruh z orehi, rezina poltrdega sira	Čaj, polbeli kruh, polnozrnat kruh, domač mesni namaz, kisle kumarice	Zelenjavna juha, makaronovo meso, mešana solata
ALERGENI	Gluten - P, mlkeo	Gluten - P	Gluten - P, jajca
<b>PETEK</b>	Sadni čaj, ovsen kruh, piščančja klobasa, krhlji zelenjave	Žitna kava, makova štručka	Goveja juha, špinaca, pire krompir, kuhanica govedina
ALERGENI	Gluten - P	Gluten - P, mleko	Mleko



## ŠOLSKA SHEMA: jabolko



**18. 3. - 22. 3. 2024**

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJE</b>	Žitna kava, mlečni kruh, hruška	Planinski čaj, mortadela, pirin kruh	Gobova juha, pleskavica, pražen krompir, mešana solata
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P	



## ŠOLSKA SHEMA: korenček

<b>TOREK - brezmesni dan</b>	Jajčna omleta, ovsen kruh, krhlji zelenjave	Bio sadni kefir, graham žemljica, sezonsko sadje	Zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki, šmoren, sok
ALERGENI	Gluten-P, jajca	Gluten -P, mleko	Gluten - P, jajca

<b>SREDA</b>	Ovseni kosmiči na mleku, kakavov posip, krhlji sadja	Brusnični čaj, polnozrnat rogljiček	Kokošja juha, pečeno piščančje bedro, riž z zelenjavo, zeljna solata
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten -P	



## ŠOLSKA SHEMA: mleko

<b>ČETRTEK</b>	Sadni čaj, ciabatta, kuhan pršut, krhlji zelenjave	Mleko, polenta, sezonsko sadje	Kostna juha, špageti z mesno omako, parmezan, zelena solata
ALERGENI	Gluten - P	Mleko	Gluten - P, jajca



## ŠOLSKA SHEMA:

<b>PETEK</b>	Sadni čaj, črni kruh, medeni namaz, krhlji jabolka	Čaj ali mleko, popečen kruhek – toast, krhlji zelenjave	Česnova juha, file lososa, krompir z blitvo
ALERGENI	Gluten - P, mleko	Gluten - P, mleko	Ribe

**25. 3. - 29. 3. 2024**



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJE</b>	Kefir, koruzna bombetka, krhlji sadja	Ajdova kaša v solati, polnozrnat kruh, sezonsko sadje	Korenčkova juha, lazanja, mešana solata
ALERGENI	Gluten - P , mleko	Gluten - P	Gluten - P, mleko, jajca

<b>TOREK</b>	Obloženi kruhki, zelenjava	Bio jogurt, polnozrnata žemljica	Pasulj, domač buhtelj
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>
 ŠOLSKA SHEMA Evropski standard		<b>ŠOLSKA SHEMA: hruške</b>	
<b>SREDA</b>	Sadni čaj, temni kruh, domač fižolov namaz, kumarice	Prosena kaša, kakavov posip, hruška	Kislo zelje, matevž, pečenica
ALERGENI	<i>Gluten - P</i>	<i>Mleko</i>	
<b>ČETRTEK</b>	Mleko, musliji, krhlji sadja	Čaj ali mleko, jajčna omleta, polnozrnat kruh, krhlji zelenjave	Kostna juha, puranji ražnjiči, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko</i>	<i>Gluten – P, jajca</i>	
<b>PETEK</b>	Kakav, mlečna pletenka, krhlji jabolka	Sadni čaj, črni kruh, domač skutin namaz, redkvica	Bučkina juha, kaneloni, pečen krompir, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten – P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten -P, mleko</i>	<i>Gluten - P, mleko, jajca</i>

**Alergeni:** **Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

**DOBER TEK**

Evid. št.: 60021-5/2024