



JEDILNIK – OKTOBER 2024 ŠOLA



1. 10. – 4. 10. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
TOREK	Bela kava, mlečna pletenka, grozdje	Tunina solata ali solata brez tune s stročnicami in zelenjavo, polnozrnata žemljica, sezonsko sadje	Milion juha, dunajski zrezek, pražen krompir, zelena solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, riba</i>	<i>Gluten, jajca</i>
SREDA	Sadni čaj, obloženi kruhki, krhliji zelenjave	Mlečni močnik s čokolado, grozdje	Piščančja obara, domače jogurtovo pecivo s sadjem, domača limonada
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, jajca, mleko</i>
ČETRTEK	Čaj, polnozrnat kruh, domač skutin namaz z bučnimi semeni, paradižnik	Jagodni čaj, ajdov kruh, maslo, med	Korenčkova juha, mesni kaneloni, gratinirana zelenjavna, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
PETEK	Šipkov čaj z medom, rženi kruh, tunina, krhliji zelenjave	Bio sadni kefir, ovsena bombetka, sezonsko sadje	Golaž z bio teletino, polnozrnati polžki, zelena solata z lečo
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, ribe</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten, jajca</i>

7. 10. – 11. 10. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK teden otroka (ta teden malice po izboru učencev)	Sadni čaj, polnozrnati kruh, rezina šunke, krhliji paprike	Čokolino, slive	Česnova juha, pečena svinska ribica z zelišči, kruhova rolada, zelena solata s koruzo
ALERGENI	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten, mleko</i>	<i>Gluten-P, jajca, mleko</i>
TOREK	Planinski čaj, polnozrnat kruh, sirni namaz, krhliji zelenjave	Jagodni čaj, domače finske palačinke z marmelado, sezonsko sadje	Pasulj, polnozrnata žemljica, sladoled
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>
ŠOLSKA SHEMA: mleko			

SREDA	Čaj, jajčna fritata s špinačo in sirom	Planinski čaj, popečen kruhek (toast s šunko in sirom), sezonsko sadje	Goveja juha, mesno zelenjavna rižota, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten-P, jajca</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	
ČETRTEK brezmesni dan	Domača nesladkana limonada, polnozrnat kruh, rezina piščančje klobase, paprika	Mlečni gris s kakavovim posipom, sezonsko sadje	Paradižnikova juha, tortelini z gobovo omako, zeljna solata s fižolom
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko, oreščki</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
ŠOLSKA SHEMA: jabolko			
PETEK	Ovseni kosmiči na mleku, hruška	Mleko, francoski rogljiček s temno čokolado, sezonsko sadje	Chilli con carne, polenta, zelena solata, domač čokoladni puding
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, sezam</i>	<i>Gluten, jajca, mleko</i>



14. 10. – 18. 10. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čaj, polbel kruh, marmelada, krhliji sadja	Obložen kruhek s kuhanim pršutom, rezine paprike in paradižnika	Čufti, pire krompir, mešana solata, domač skutin kolač
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>
TOREK – brezmesni dan	Bela kava, kraljeva štručka, krhliji sezonskega sadja	Bio jogurt, žemljica, sezonsko sadje	Cvetačna juha, koruzni kmečki svaljki v smetanovi omaki, zeljna solata z lečo
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>
SREDA	Planinski čaj, pečena jajčka, polnozrnata žemljica, krhliji zelenjave	Sadni čaj, ovseni kruh, marmelada s kislom smetano, sezonsko sadje	Česnova juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten-P, jajca</i>	<i>Gluten-P, mleko, oreščki</i>	<i>Gluten-P</i>
ŠOLSKA SHEMA: mleko			
ČETRTEK – dan slovenske hrane	Mleko, ajdov kruh, maslo, med, krhliji jabolka	Mleko, polenta, jabolko	Kislo zelje, krompir, fižol, pečena, domača skutna gibanica
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>
PETEK	Pirin zdrob s čokolado, banana	Višnjev čaj, kruh s semeni, domač ribji namaz, paradižnik	Gobova juha, špageti z mesno omako, zelena solata z lečo
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-, ribe, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko, jajca</i>

21. 10. – 25. 10. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
-----	--------	--------	--------

PONEDELJEK	Mleko, musliji, sadna košarica	Sadni čaj, sezamova pletenka s kuhanim pršutom, sezonsko sadje	Brokoli kremna juha, piščančji različji, kusk kus z zelenjavo, zelena solata s čičeriko
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, sezam, mleko</i>	<i>Gluten, mleko</i>
TOREK	Mleko, pirina žemljica, maslo, jabolko	Šipkov čaj, domači črni kruh, polsuha salama, sveže kumarice	Mesna enolončnica z žličniki, cmoki z borovničevim nadevom na medenih drobtinah
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, jajca, mleko</i>
SREDA	Kakav, makova štručka, melona	Zeliščni čaj, jajčna omleta s špinačo, jabolko	Korenčkova juha, puranji zrezki v omaki, polnozrnat testenine, rdeča pesa
ALERGENI	<i>Gluten-P</i>	<i>Gluten-P, jajca</i>	<i>Gluten-P, jajca</i>
ŠOLSKA SHEMA: mleko			
ČETRTEK	Sadni čaj, domač temni kruh, čičerikin namaz, kumarice	Mlečni riž s cimetom ali kakavom, sezonsko sadje	Bograč, kruh, domače jabolčno pecivo
ALERGENI	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten-P, mleko</i>	<i>Gluten, mleko, jajca</i>
PETEK	Mlečni zdrob, sadje	Solata s stročnicami, polnozrnat kruh, mandarina	Kostna juha, losos, pire krompir z brokolijem, mešana solata
ALERGENI	<i>Gluten-, mleko</i>	<i>Gluten-</i>	<i>Gluten-P, riba</i>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-17/2024