|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Watercolor logo whisk for bakery, cooking clipart, (602379) | JEDILNIK – MAREC 2025ŠOLA |  |

**3. 3. – 7. 3. 2025** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK**  | Čaj, polnozrnat kruh, domač čičerikin namaz, nariban korenček | Jagodni čaj, sirov burek , sezonsko sadje | Bučkina juha, pečene perutničke, kuskus z zelenjavo, mešana solata |
| ALERGENI | *Gluten – P, mleko* | *Gluten – P, mleko, jajca* | *Gluten – P* |
| **ŠOLSKA SHEMA: naravni jogurt** |
| **TOREK -** **pust** | Močnik s kakavom, krhlji sadja | Mleko ali čaj, krof, sezonsko sadje | Jota, sirovi štruklji na medenih drobtinah |
| ALERGENI | *Gluten - P, mleko* | *Gluten – P, mleko, jajca* | *Gluten – P, mleko, jajca* |
|  |
| **SREDA –** **post** | Čaj, sir, pirin kruh, kisle kumarice | Bio jogurt, pirina žemljica | Špinačna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata  |
| ALERGENI | *Gluten - P* | *Gluten – P, mleko* | *Gluten - P ,mleko, ribe* |
| **ŠOLSKA SHEMA: jabolko** |
| **ČETRTEK** | Mleko, temni francoski rogljiček, krhlji jabolka | Planinski čaj, kruh iz krušne peči, domač ribji namaz, rezine paprike | Puranja obara z žličniki, ržen kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem |
| ALERGENI | *Gluten - P, mleko* | *Gluten – P, ribe* | *Gluten –P, jajca, mleko* |
|  |
| **PETEK** | Planinski čaj, polbeli kruh, tamar namaz, krhlji zelenjave | Mleko, musliji in koruzni kosmiči, bio banana | Brokolijeva juha, mesna rižota, rdeča pesa |
| ALERGENI | *Gluten – P, mleko* | *Gluten - P, mleko* | *Gluten - P* |
|  |

**10. 3. – 14. 3. 2025** 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK** | Mlečni gris, kakav, krhlji jabolka  | Zeliščni čaj, ajdov kruh, sir, olive | Paradižnikova juha, svinjska pečenka, zeljne krpice, mešana solata |
| ALERGENI | *Gluten - P, mleko* | *Gluten - P, mleko* |  |
| **ŠOLSKA SHEMA: mleko** |
| **TOREK**  | Jagodni čaj, pizza kruhki, zelenjava  | Mlečni riž, cimet, mandarina | Ričet, temni kruh, domač čokoladni puding |
| ALERGENI | *Gluten-P, mleko, jajca* | *Gluten -P, mleko* | *Gluten - P, mleko* |
|  |
| **SREDA**  | Šipkov čaj, ržen kruh, marmelada s kislo smetano, krhlji pomaranče | Solata s tuno, koruzna žemljica | Grahova juha, puranji file v naravni omaki, njoki, zelena solata |
| ALERGENI | *Gluten - P, mleko* | *Gluten –P, ribe* | *Gluten – P, jajca* |
|   |
| **ČETRTEK** | Jagodni čaj, ajdov kruh z orehi, rezina poltrdega sira | Čaj, polnozrnat kruh, domač mesni namaz, kisle kumarice | Zelenjavna juha, makaronovo meso, mešana solata |
| ALERGENI | *Gluten – P, mlkeo* | *Gluten – P, mleko* | *Gluten - P, jajca* |
|  |
| **PETEK** | Sadni čaj, ovsen kruh, piščančja klobasa, krhlji zelenjave | Žitna kava, makova štručka, sezonsko sadje | Goveja juha, špinača, pire krompir, kuhana govedina |
| ALERGENI | *Gluten – P* | *Gluten - P, mleko* | *Gluten - P, mleko* |
| **ŠOLSKA SHEMA: jabolko** |

 **17. 3. – 21. 3. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK** | Žitna kava, mlečni kruh, hruška | Planinski čaj, mortadela, pirin kruh, krhlji zelenjave | Gobova juha, pleskavica, pražen krompir, mešana solata |
| ALERGENI | *Gluten - P, mleko* | *Gluten - P* |  |
|  |
| **TOREK – brezmesni dan** | Jajčna omleta, ovsen kruh, krhlji zelenjave | Bio sadni kefir, graham žemljica, sezonsko sadje | Zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki, šmoren, sok |
| ALERGENI | *Gluten-P, jajca* | *Gluten -P, mleko* | *Gluten - P, jajca* |
|  |
| **SREDA**  | Ovseni kosmiči na mleku, kakavov posip, krhlji sadja | Brusnični čaj, temni francoski rogljiček z mareličnim polnilom, sezonsko sadje | Kokošja juha, pečeno piščančje bedro, riž z zelenjavo, zeljna solata s čičeriko |
| ALERGENI | *Gluten - P, mleko* | *Gluten -P* |  |
|  **ŠOLSKA SHEMA: mleko**  |
| **ČETRTEK** | Sadni čaj, ciabatta, kuhan pršut, krhlji zelenjave | Mleko, polenta, sezonsko sadje | Kostna juha, špageti z mesno omako, parmezan, zelena solata |
| ALERGENI | *Gluten – P* | *Mleko* | *Gluten - P, jajca* |
|  |
| **PETEK** | Sadni čaj, črni kruh, medeni namaz, krhlji jabolka  | Čaj ali mleko, popečen kruhek – toast, krhlji zelenjave | Česnova juha, file ribe, krompir z blitvo |
| ALERGENI | *Gluten – P, mleko* | *Gluten – P, mleko* | *Gluten – P, ribe* |
|  |

**24. 3. – 28. 3. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK** | Kefir, koruzna bombetka, krhlji sadja | Sadni čaj, hot dog | Korenčkova juha, lazanja, mešana solata  |
| ALERGENI | *Gluten - P , mleko* | *Gluten - P* | *Gluten - P, mleko, jajca* |
|  |
| **TOREK** | Obloženi kruhki, zelenjava | Bio jogurt, polnozrnata žemljica, sezonsko sadje | Pasulj, domač buhtelj |
| ALERGENI | *Gluten-P, mleko* | *Gluten - P, mleko* | *Gluten - P, mleko, jajca* |
|  |
| **SREDA**  | Sadni čaj, temni kruh, domač fižolov namaz, kumarice | Prosena kaša na mleku, kakavov posip, bio banana | Kislo zelje, matevž, pečenica  |
| ALERGENI | *Gluten - P* | *Mleko* |  |
|   |
| **ČETRTEK** | Mleko, musliji, krhlji sadja | Čaj, jajčna omleta, polnozrnat kruh, krhlji zelenjave  | Kostna juha, puranji ražnjiči, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata |
| ALERGENI | *Gluten – P, mleko* | *Gluten – P, jajca* |  |
| **ŠOLSKA SHEMA: mleko** |
| **PETEK** | Kakav, mlečna pletenka, krhlji jabolka | Sadni čaj, črni kruh, domač skutin namaz | Bučkina juha, kaneloni, pečen krompir, rdeča pesa |
| ALERGENI | *Gluten – P, mleko, jajca* | *Gluten -P, mleko*  | *Gluten - P, mleko, jajca* |
| **ŠOLSKA SHEMA: redkvica** |

**31. 3. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK** | Čaj, polnozrnat kruh, maslo, med, krhlji jabolka | Pirin zdrob s kakavovim posipom, sezonsko sadje | Minjon juha, pečena svinska ribica, rizi bizi, mešana solata |
| ALERGENI | *Gluten - P , mleko* | *Gluten – P, mleko* | *Gluten - P* |
|  |

**Alergeni: Gluten –P (pšenica), -O (oves), -R (rž)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Evid. št.: 60021-5/2025